



**EMAKUMEZKOEN
HOCKEY-a**

***HOCKEY
FEMENINO***



2025/2026 denboraldia

T. 2025/2026

AURKIBIDEA

- Helburuak.
- Lan-taldea.
- Kategoriak.
- Entrenamenduak.
- Kuotak.
- Arropa.
- Txapelketak.
- Zelaia.
- Garraio publikoa.

ÍNDICE

- *Objetivos.*
- *Equipo de trabajo.*
- *Categorías.*
- *Entrenamientos.*
- *Cuotas.*
- *Ropa.*
- *Competiciones.*
- *Campo.*
- *Transporte público.*

HELBURUAK

- Emakumeen kirola sustatzea, eskolatik elduarora.
- Kirolariaren prestakuntza integrala:
 - Ardura.
 - Konpromesua.
 - Adiskidetasuna.
 - Talde-lana.
- Bizimodu osasungarria izateko ohitura onak sustatzea.
- Entrenamendu-orden kopurua handitzea.

OBJETIVOS

- *Fomentar el deporte femenino desde la etapa escolar hasta la edad adulta.*
- *Formación integral de la deportista:*
 - *Responsabilidad.*
 - *Compromiso.*
 - *Compañerismo.*
 - *Trabajo en equipo.*
- *Fomentar buenos hábitos para llevar una vida saludable.*
- *Aumentar el número de horas de entrenamiento.*

LAN-TALDEA

KIROL ZUZENDARITZA

- Jardueren eta prestakuntzaren koordinatzaileak.
- Kategoria bakoitzeko jokalarien eta entrenatzaileen arduradunak.

ENTRENATZAILEAK

- Talde bakoitzeko entrenatzaile nagusia.
- Atezain entrenatzailea.
- Prestatzaile fisikoa.

LAGUNTZA-MONITOREAK

- Laguntza-monitoreak daude.
- Klubeko lehen eta bigarren taldeko jokalaria.

EQUIPO DE TRABAJO

DIRECCIÓN DEPORTIVA

- *Coordinadores/as actividades y formación.*
- *Responsables de jugadoras y entrenadores/as en cada categoría.*

ENTRENADORES

- *Entrenador/a principal de equipo.*
- *Entrenador/a de porteras.*
- *Preparados/a físico/a.*

MONITORES/AS DE APOYO

- *Monitores de apoyo en categorías.*
- *Jugadoras de primer y segundo equipo del Club.*

KATEGORIAK

ESKOLA

- BENJAMIN (2017-2016 urteetan jaiotak).
- ALEBIN (2015-2014 urteetan jaiotak).
- INFANTIL (2013-2012 urteetan jaiotak).

FEDERATUAK

- KADETE (2011-2010 urteetan jaiotak).
- JUBENIL (2009-2008 urteetan jaiotak).
- SENIOR (2007tik aurrera jaiotakoak).

CATEGORÍAS

ESCUELA

- BENJAMÍN (*nacidas en 2017-2016*).
- ALEVÍN (*nacidas en 2015-2014*).
- INFANTIL (*nacidas en 2013-2012*).

FEDERADAS

- CADETE (*nacidas en 2011-2010*).
- JUVENIL (*nacidas en 2009-2008*).
- SENIOR (*nacidas 2007 en adelante*).

ENTRENAMENDUAK FEDERATUAK *ENTRENAMIENTOS*

KATEGORIA (ZELAIA)	EGUNAK	ORDUA / HORA	DÍAS	CATEGORÍA (CAMPO)
Kadeteak (Z)	Asteartea	18:00 – 20:15	Martes	Cadetes (Z)
	Asteazkena (Kad Urdin)	17:30 – 19:30	Miércoles (Cad Urdin)	
	Asteazkena (Kad Txuri)	17:30 – 19:45	Miércoles (Cad Txuri)	
	Ostirala (Kad Urdin)	18:00 – 20:00	Viernes (Cad Urdin)	
	Ostirala (Kad Txuri)	17:30 – 19:30	Viernes (Cad Txuri)	
Jubenilak (Z)	Astearte	18:00 – 20:15	Martes	Juveniles (Z)
	Asteazkena	17:30 – 19:30	Miércoles	
	Ostirala	18:00 – 20:00	Viernes	

Entrenamendu guztiak Zubietako Hockey Zelai berrian izango dira.

Todos los entrenamientos serán en el nuevo Campo de Hockey Municipal Zubieta.

KUOTAK

CUOTAS

KATEGORIAK (ZELAIA)	HELBIDERATZEA (3 ORDAINKETA)	URTEKO KUOTA / CUOTA ANUAL	DOMICILIACIÓN (3 PAGOS)	CATEGORÍA (CAMPO)
Kadete (Z) Jubenil (Z)	Iraila, abendua eta martxoa	500 €	Septiembre, diciembre y marzo	Kadete (Z) Jubenilak (Z)

Kuotan barne:

- Kirol lizentzia.
- Kirol aseguruak.
- Entrenatzaileak.
- Arbitrajeak.
- Zelaiak alokairua.
- Euskadi eta Ipar Liga lehiaketetako joan-etorriak.

Cuota incluye:

- Licencia deportiva.
- Seguro deportivo.
- Entrenadores.
- Arbitrajes
- Alquiler campos.
- Traslados de la competición de Euskadi y Liga Norte.

Estatu mailan egiten diren bidaiak bereiz ordaindu beharko dira (Espainiako Txapelketa, kategoriatu desberdinetako Sektorak eta).

Los viajes que se hacen a nivel estatal se deberán abonar por separado (Campeonato de España, Fase Sector de las distintas categorías).

Denboraldian baja emanaz gero, ez da ordaindutako zenbatekoa itzuliko.

En caso de baja durante la temporada, no se devolverá el importe pagado.

ARROPA

Jokalarien arropa
Equipaciones jugadoras
98 € + IVA



Atezainen arropa
Equipaciones porteras
98 € + IVA



Entrenatzeko txandala
Chándal de entrenamiento
64 € + IVA



Talde bakoitzeko arropa:
Jolasteko arropa: kadete eta jubenil.
Txandala: kadete eta jubenil.

Ropa de cada categoría:
Ropa de juego: cadetes y juveniles.
Ropa de paseo: cadetes y juveniles.



ARROPA

ROPA

JOLASTEKOA JUEGO	BAKOITZEKO PREZIOA PRECIO POR PRENDA	PASEOKOA PASEO	BAKOITZEKO PREZIOA PRECIO POR PRENDA
 	38 € unidad		38 €
 	38 € unidad		25 €
   	30 € unidad		20 €
   	8 € unidad		

EUSKAL TXAPELKETAK

JUBENIL

- Euskal Kopa Belar Hockey-a.
- Euskal Liga Areto Hockey-a.
- Euskal Liga Belar Hockey-a.

KADETE

- Euskal Kopa Belar Hockey-a.
- Euskal Liga Areto Hockey-a.
- Euskal Liga Belar Hockey-a.

* Partidoak Donosti eta Getxon.

COMPETICIONES TERRITORIALES

JUVENIL

- Euskal Kopa Hockey Hierba.
- Euskal Liga Hockey Sala.
- Euskal Liga Hockey Hierba.

CADETE

- Euskal Kopa Hockey Hierba.
- Euskal Liga Hockey Sala.
- Euskal Liga Hockey Hierba.

* Partidos en Donostia y Getxo.

ESPAINAKO TXAPELKETAK

JUBENIL

- Iparraldeko Liga Belar Hockey-a *.
- Espainako Kopa Belar Hockey-a (Sektor Fasea eta Kopa Finala).
- Espainako Txapelketa Belar Hockey-a (Sektor Fasea eta Finala).

KADETE

- Iparraldeko Liga Belar Hockey-a *.
- Espainako Txapelketa Areto Hockey-a (Sektor Fasea eta Finala).
- Espainako Txapelketa Belar Hockey-a (Sektor Fasea eta Finala).

* Ipar Liga: partidak, Donostin, Getxon, Santanderren eta Gijonen izango dira.

COMPETICIONES NACIONALES

JUVENIL

- Liga Norte Hockey Hierba *.
- Copa de España Hockey Hierba (Fase Sector y Copa Final).
- Campeonato de España Hockey Hierba (Fase Sector y Final).

KADETE

- Liga Norte Hockey Hierba *.
- Campeonato de España Hockey Sala (Fase Sector y Final).
- Campeonato de España Hockey Hierba (Fase Sector y Final).

* Liga Norte: partidos en Donostia, Getxo, Santander y Gijón.

KOMUNIKAZIOAK

FEDERATUEN IZEN-EMATEA

- Hona idatzi: hockey@realsociedad.eus

KUOTAK ETA ARROPA

- Hona idatzi: hockey@realsociedad.eus

KIROL MUTUALITATEA (*lesioak, kirol-istripuak*)

- Entrenamendu eta partidoetan gerta daitekeen edozein kolpe, enbarazu edo istripuren aurrean.
- Entrenatzaileari abisatu.
- Hona idatzi: hockey@realsociedad.eus

KIROL MUTUA

- Kirol Zuzendaria: jorge.perez@hockey.realsociedad.eus
- Jubenil entrenatzailea: fernando.escobar@hockey.realsociedad.eus
- Kadete Txuri entrenatzailea: xabier.lopez@hockey.realsociedad.eus
- Kadete Urdin entrenatzailea: aroa.vega@hockey.realsociedad.eus

COMUNICACIONES

INSCRIPCIONES FEDERADAS

- Escribid a: hockey@realsociedad.eus

CUOTAS Y ROPA

- Escribid a: hockey@realsociedad.eus

MUTUALIDAD DEPORTIVA (*lesiones, accidentes deportivos,...*)

- Ante cualquier golpe, molestia o accidente que ocurra tanto en entrenamientos como en partidos.
- Avisar al entrenador/a.
- Escribid a: hockey@realsociedad.eus

TEMAS DEPORTIVOS: *entrenamientos, partidos,...*

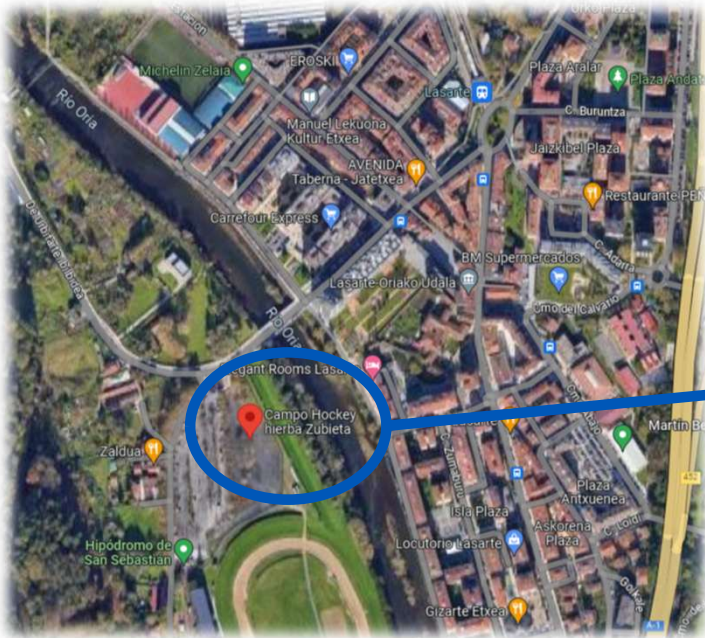
- Director Deportivo: jorge.perez@hockey.realsociedad.eus
- Entrenador Juvenil: fernando.escobar@hockey.realsociedad.eus
- Entrenador Cadete Txuri: xabier.lopez@hockey.realsociedad.eus
- Entrenadora Cadete Urdin: aroa.vega@hockey.realsociedad.eus

ZELAIA

Zubietako Udal Hockey Zelaia

Arrapide Pasealekua, 960

20.160, Zubieta



CAMPO

Campo Hockey Municipal Zubieta

Arrapide Pasealekua, 960

20.160, Zubieta



GARRAIO PUBLIKOA

TRANSPORTE PÚBLICO

AUTOBUSA

AUTOBÚS

BU07

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU07%20Tolosa_Donostia%20\(Herriz%20herri\)30052023%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU07%20Tolosa_Donostia%20(Herriz%20herri)30052023%20(2).pdf)

BU04

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU04%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20\(Amaratik\)30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU04%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20(Amaratik)30052023%20(1).pdf)

BU02

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU02%20Lasarte-Oria_Donostiako%20Ospitaleak30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU02%20Lasarte-Oria_Donostiako%20Ospitaleak30052023%20(1).pdf)

BU03

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU03%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20\(Antiguatik\)30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU03%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20(Antiguatik)30052023%20(1).pdf)

BU10

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU10%20Usurbil_Lasarte-Oria_Hernani30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU10%20Usurbil_Lasarte-Oria_Hernani30052023%20(1).pdf)

GARRAIO PUBLIKOA

TRANSPORTE PÚBLICO

EUSKOTREN

E2

Joana / Ida

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/E2_HendaiaLasarte_Invierno_2022.pdf

Itzulera / Vuelta

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/E2_Lasarte_Hendaia_Invierno_2022.pdf

E1

Joana / Ida

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/Euskotren_E1_Amara_Matiko-CARTEL_50x70cm_INVIERNO%202022-version%203.pdf

Itzulera / Vuelta

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/Euskotren_E1_Matiko_Amara_CARTEL_50x70cm_INVIERNO%202022-version%202.pdf

BIZIKLETA

BICICLETA

<https://www.sansebastianturismoa.eus/images/documentos/mapa-bidegorris.pdf>



APUNTA ZAITEZ!
¡APÚNTATE!



KONTAKTUA hockey@realsociedad.eus **CONTACTO**