



HOCKEY

HOCKEY

**CAMPUS
UDA 2025 VERANO**



AURKIBIDEA

- Ezaugarri orokorrak.
- Datak eta prezioak.
Asteko ordainketa.
- Datak eta prezioak.
Hamabostaldiko ordainketa.
- Tokia.
- Beharrezko materiala.
- Plangintza.
- Garraio publikoa.
- Kontaktua.

ÍNDICE

- *Características generales.*
- *Fechas y precios.*
Pago por semana.
- *Fechas y precios.*
Pago por quincena.
- *Lugar.*
- *Material necesario.*
- *Planning.*
- *Transporte público.*
- *Contacto.*



EZAUGARRI OROKORRA

- 2011 eta 2017 artean jaioetako neska-mutilak, biak barne.
- Plaza mugatuak. Hauek notario aurrean esleituak dira zozketa baten bitartez.
- 20 haur baino gutxiago izanez gero, ezin izango da kanpusa egin.
- Katetoria mistoak.
- Adinaren arabera osatutako taldeak.
- Multikirola.
- Neska-mutilek beraien kirol-arropa eramane beharko dute.

INFORMACIÓN GENERAL

- *Niñ@s nacidos entre 2011 y 2017, ambos inclusive.*
- *Plazas limitadas y adjudicadas ante notario mediante sorteo.*
- *En caso de no llegar al mínimo de 20 niñ@s, no se realizará el campus.*
- *Categorías mixtas.*
- *Grupos por edades.*
- *Multideporte.*
- *L@s niñ@s tienen que llevar su propia ropa de entrenamiento.*



DATAK ETA PREZIOAK

Asteko ordainketa

FECHAS Y PRECIOS

Pago por semana

DATAK	ASTEKO KUOTA / CUOTA SEMANAL	FECHAS
1. astea (ekainarean 30etik uztailaren 4era arte, biak barne)	100 €	Semana 1 (30 Junio al 4 de julio, ambos inclusive)
2. astea (uztailaren 7tik 11ra arte, biak barne)	100 €	Semana 2 (7 al 11 de julio, ambos inclusive)
3. astea (uztailaren 14etik 18ra arte, biak barne)	100 €	Semana 3 (14 al 18 de julio, ambos inclusive)
4. astea (uztailaren 21tik 24ra arte, biak barne)	85 €	Semana 4 (21 al 24 de julio, ambos incluidos)

ZAINTZA (5€/egun) eta BAZKARI (8 €/egun) zerbitzuak daude.

4. astean campuseko egun bat gutxiago egongo da, jaieguna izateagatik.

Kanpusean baja emanaz gero, ez da ordaindutako zenbatekoa itzuliko.

Hay opción de los servicios de GUARDERÍA (5€/día) y COMIDA (8€/día).

En la 4ª semana habrá un día menos de campus por haber día festivo.

En caso de baja durante el campus, no se devolverá el importe pagado.

DATAK ETA PREZIOAK

Hamabostaldiko ordainketa

FECHAS Y PRECIOS

Pago por quincena

DATAK	HAMABOSTALDIKO KUOTA / CUOTA QUINCENA	FECHAS
1. hamabostaldia (ekainarean 30etik uztailaren 11era arte, biak barne)	180 €	Quincena 1 (30 de junio al 11 de julio, ambos inclusive)
2. hamabostaldia (uztailaren 14etik 24ra arte, biak barne, 25. jai eguna)	165 €	Quincena 2 (14 al 28 de julio, ambos inclusive, 25 festivo)

ZAINTZA (5€/egun) eta BAZKARI (8 €/egun) zerbitzuak daude.

2. hamabostaldian campuseko egun bat gutxiago egongo da, jaieguna izateagatik.

Hamabostaldiak taulan adierazten den bezala dira, ez aste desberdinetan.

Kanpusean baja emanaz gero, ez da ordaindutako zenbatekoa itzuliko.

Hay opción de los servicios de GUARDERÍA (5€/día) y COMIDA (8€/día).

En la 2ª quincena habrá un día menos de campus por haber día festivo.

Las quincenas son según se indica en la tabla, no en semanas separadas.

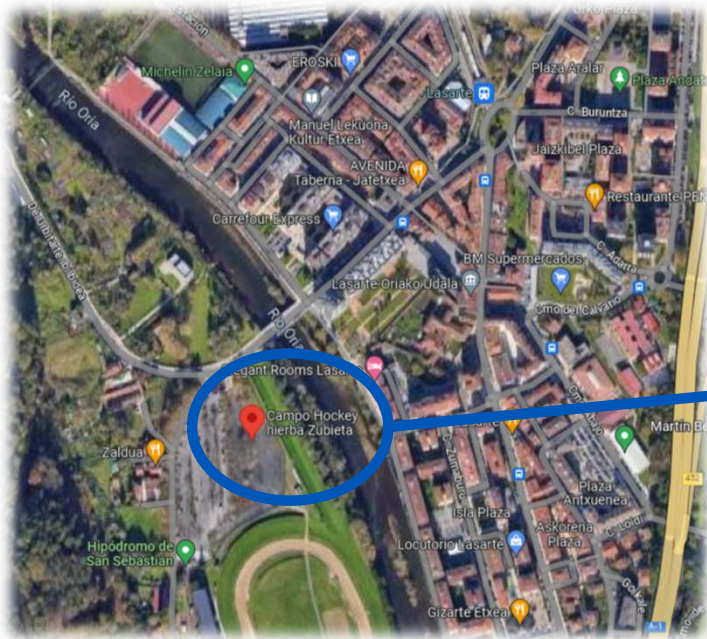
En caso de baja durante el campus, no se devolverá el importe pagado.

TOKIA

Zubietako Udal Hockey Zelaia

Arrapide Pasealekua, 960

20.160, Zubieta



LUGAR

Campo Hockey Municipal Zubieta

Arrapide Pasealekua, 960

20.160, Zubieta





BEHARREZKO MATERIALA

- Entrenatzeko arropa.
- Xira.
- Multitako botak edo entrenatzeko zapatilak.
- Izanez gero velar hockey-ko stick-a.
- Eguzki-txanoa.
- Eguzki-krema.
- Ur botila.
- Aldatzeko arropa.
- Toaila.
- Hamaiketakoa (sandwicha, fruta, jogurta, actimela, zukua,...)

OHARRA: ume bakoitzak egunero bere poltsa prestatzea gomendatzen da.

MATERIAL NECESARIO

- *Ropa de entrenamiento.*
- *Chubasquero.*
- *Botas multitacos o zapatillas de entrenamiento.*
- *Stick de hockey hierba en caso de tener.*
- *Gorra de sol.*
- *Crema de sol.*
- *Botellín de agua.*
- *Ropa de recambio.*
- *Toalla.*
- *Almuerzo (sándwich, fruta, yogurt, actimel, zumo,...).*

Nota: se recomienda que sean los propios niñ@s quienes se preparen la mochila.



PLANGINTZA

- **08:00 – 09:00** Zaintza (aldez aurretik izena eman).
- **09:00 – 09:10** Parte hartzaileen harrera, instalazioaren harrerako trianguloan.
- **09:10 – 10:00** Beroketa (jolasak eta koordinazio, arintasun eta trebetasun zirkuituak).
- **10:00 – 11:30** Hockeya (banakako teknika ariketak "baloi-eramatea, pasea, driblina,...", doitasun-jolasak, amaiera jolasak,...).
- **11:30 – 12:00** Hamaiketako.
- **12:00 – 12:45** Jarduerak beste hizkuntzetan.
- **12:45 – 13:50** Jolasak eta partidak.
- **13:50 – 14:00** Parte-hartzaileen jasoera (trianguloan, instalazio barruan).
- **14:00 – 15:00** Bazkaria (aldez aurretik izena eman).

PLANNING

- **08:00 – 09:00** Guardería (apuntarse previamente).
- **09:00 – 09:10** Recepción de los participantes en el triángulo de la entrada de la instalación.
- **09:10 – 10:00** Calentamiento (juegos y circuitos de coordinación, agilidad y destreza).
- **10:00 – 11:30** Hockey (ejercicios de técnica individual "conducción, pase, regate,...", juegos de precisión, finalización,...).
- **11:30 – 12:00** Almuerzo.
- **12:00 – 12:45** Actividades en otros idiomas.
- **12:45 – 13:50** Juegos y partidos.
- **13:50 – 14:00** Recogida de participantes (triángulo, dentro de la instalación).
- **14:00 – 15:00** Comida (apuntarse previamente).



GARRAIO PUBLIKOA

TRANSPORTE PÚBLICO

AUTOBUSA

AUTOBÚS

BU07

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU07%20Tolosa_Donostia%20\(Herriz%20herri\)30052023%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU07%20Tolosa_Donostia%20(Herriz%20herri)30052023%20(2).pdf)

BU04

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU04%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20\(Amaratik\)30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU04%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20(Amaratik)30052023%20(1).pdf)

BU02

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU02%20Lasarte-Oria_Donostiako%20Ospitaleak30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU02%20Lasarte-Oria_Donostiako%20Ospitaleak30052023%20(1).pdf)

BU03

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU03%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20\(Antiguatik\)30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU03%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20(Antiguatik)30052023%20(1).pdf)

BU10

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU10%20Usurbil_Lasarte-Oria_Hernani30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU10%20Usurbil_Lasarte-Oria_Hernani30052023%20(1).pdf)

GARRAIO PUBLIKOA

TRANSPORTE PÚBLICO

EUSKOTREN

EUSKOTREN

E2

Joana / Ida

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/E2_HendaiaLasarte_Invierno_2022.pdf

Itzulera / Vuelta

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/E2_Lasarte_Hendaia_Invierno_2022.pdf

E1

Joana / Ida

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/Euskotren_E1_Amara_Matiko-CARTEL_50x70cm_INVIERNO%202022-version%203.pdf

Itzulera / Vuelta

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/Euskotren_E1_Matiko_Amara_CARTEL_50x70cm_INVIERNO%202022-version%202.pdf

BIZIKLETA

BICICLETA

<https://www.sansebastianturismoa.eus/images/documentos/mapa-bidegorris.pdf>



APUNTA ZAITEZ!
¡APÚNTATE!



KONTAKTUA jorge.perez@hockey.realsociedad.eus **CONTACTO**