



**EMAKUMEZKOEN
HOCKEY-a**

***HOCKEY
FEMENINO***



2024/2025 denboraldia

T. 2024/2025

AURKIBIDEA

- Helburuak.
- Lan-taldea.
- Kategoriak.
- Entrenamenduak.
- Kuotak.
- Arropa.
- Txapelketak.
- Beste jarduerak.
- Zelaia.
- Garraio publikoa.
- Kontaktua.

ÍNDICE

- *Objetivos.*
- *Equipo de trabajo.*
- *Categorías.*
- *Entrenamientos.*
- *Cuotas.*
- *Ropa.*
- *Competiciones.*
- *Otras actividades.*
- *Campo.*
- *Transporte público.*
- *Contacto.*



HELBURUAK

- Emakumeen kirola sustatzea, eskolatik elduarora.
- Kirolariaren prestakuntza integrala:
 - Ardura.
 - Konpromesua.
 - Adiskidetasuna.
 - Talde-lana.
- Bizimodu osasungarria izateko ohitura onak sustatzea.
- Entrenamendu-orden kopurua handitzea.

OBJETIVOS

- *Fomentar el deporte femenino desde la etapa escolar hasta la edad adulta.*
- *Formación integral de la deportista:*
 - *Responsabilidad.*
 - *Compromiso.*
 - *Compañerismo.*
 - *Trabajo en equipo.*
- *Fomentar buenos hábitos para llevar una vida saludable.*
- *Aumentar el número de horas de entrenamiento.*





LAN-TALDEA

KIROL ZUZENDARITZA

- Jardueren eta prestakuntzaren koordinatzaileak.
- Kategoria bakoitzeko jokalarien eta entrenatzaileen arduradunak.

ENTRENATZAILEAK

- Talde bakoitzeko entrenatzaile nagusia.
- Atezain entrenatzailea.
- Prestatzaile fisikoa.

LAGUNTZA-MONITOREAK

- Laguntza-monitoreak daude.
- Klubeko lehen eta bigarren taldeko jokalariaik.

EQUIPO DE TRABAJO

DIRECCIÓN DEPORTIVA

- *Coordinadores/as actividades y formación.*
- *Responsables de jugadoras y entrenadores/as en cada categoría.*

ENTRENADORES

- *Entrenador/a principal de equipo.*
- *Entrenador/a de porteras.*
- *Preparados/a físico/a.*

MONITORES/AS DE APOYO

- *Monitores de apoyo en categorías.*
- *Jugadoras de primer y segundo equipo del Club.*





KATEGORIAK

ESKOLA

- BENJAMIN (2016-2015 urteetan jaiotak).
- ALEBIN (2014-2013 urteetan jaiotak).
- INFANTIL (2012-2011 urteetan jaiotak).

FEDERATUAK

- KADETE (2010-2009 urteetan jaiotak).
- JUBENIL (2008-2007 urteetan jaiotak).
- SENIOR (2006tik aurrera jaiotakoak).

CATEGORÍAS

ESCUELA

- *BENJAMÍN (nacidas en 2016-2015).*
- *ALEVÍN (nacidas en 2014-2013).*
- *INFANTIL (nacidas en 2012-2011).*

FEDERADAS

- *CADETE (nacidas en 2010-2009).*
- *JUVENIL (nacidas en 2008-2007).*
- *SENIOR (nacidas 2006 en adelante).*



ENTRENAMENDUAK ESKOLA ENTRENAMIENTOS

KATEGORIA (ZELAIA)	EGUNAK	ORDUA / HORA	DÍAS	CATEGORÍA (CAMPO)
Benjamin (Z edo BB)	Astelehena	17.30 - 19.00	Lunes *	Benjamín (Z o BB)
Alebin egun 1 (Z edo BB)	Ostirala	17.30 - 19.00	Viernes *	Alevín 1 día (Z o BB)
Alebin 2. eguna (Z)	Astelehena	17.30 - 19.00	Lunes	Alevín 2º día (Z)
Infantil RS taldeak (Z)	Asteartea eta osteguna	17.30 - 19.30	Martes y jueves	Infantil equipos RS (Z)
Infantil taldearekin ikastolan (Z)	Astelehena edo ostirala	17.30 - 19.00	Lunes o viernes	Infantiles con equipo en el colegio (Z)

* Alebin/Benjaminerako entrenamendu-eguna justifikatutako kasuetan bakarrik trukatu ahal izango da. Inskripzioa dagokion kategorian egin behar da eta ondorenidatzizko aldaketa eskatu behar da.

* El día de entrenamiento para Alebin/Benjamin se podrá intercambiar sólo en casos justificados. La inscripción se debe hacer en la categoría que corresponda y solicitar cambio por escrito.

Zubietako Hockey Zelaia ← **Z** → Campo de Hockey Municipal Zubieta
 Atletiko zelaia ← **BB** → Campo de Hockey Atlético San Sebastián



KUOTAK

CUOTAS

KATEGORIAK (ZELAIA)	HELBIDERATZEA (2 ORDAINKETA)	URTEKO KUOTA / CUOTA ANUAL	DOMICILIACIÓN (2 PAGOS)	CATEGORÍA (CAMPO)
Benjamin (Z) Alebin (Z) Infantil taldea ikastolan (Z)	Iraila eta otsaila	300 €	Septiembre y febrero	Benjamín (Z) Alevín (Z) Infantil equipo en colegio (Z)
Benjamin (BB) Alebin egun 1 (BB)	Iraila eta otsaila	400 €	Septiembre y febrero	Benjamín (BB) Alevín 1 día (BB)
Alebin 2 egun (Z-Z) Alebin 2 egun (BB-Z)	Iraila eta otsaila	350 € 450 €	Septiembre y febrero	Alevín 2 días (Z-Z) Alevín 2 días (BB-Z)
Infantil RS taldeak (Z)	Iraila eta otsaila	450 €	Septiembre y febrero	Infantil equipos RS (Z)

Kuotan barne: Eskola lizentzia, entrenatzaileak, arbitrajeak, zelaien alokairua, Euskadi lehiaketetako joan-etorriak. Estatu mailan egiten diren bidaiak bereiz ordaindu beharko dira (Espainiako Txapelketa, kategoria desberdinetako Sektore Fasea).

Denboraldian baja emanaz gero, ez da ordaindutako zenbatekoa itzuliko.

Cuota incluye: licencia escolar, entrenadores, arbitrajes, alquiler campos, traslados en competición territorial. Los viajes que se hacen a nivel estatal se deberán abonar por separado (Campeonato de España, Fase Sector de las distintas categorías).

En caso de baja durante la temporada, no se devolverá el importe pagado.



ARROPA

Entrenatzeko arropa
Ropa de entrenamiento
30 € + IVA



Talde guztiak
Todas las categorías

ROPA

Jokalarien arropa
Equipaciones jugadoras
98 € + IVA



Jolasteko arropa: infantil.
Ropa de Juego: infantiles.

Atezainen arropa
Equipaciones porteras
98 € + IVA



EUSKAL TXAPELKETAK

INFANTIL

- Euskal Liga Areto Hockey-a.
- Euskal Liga Belar Hockey-a.

* Partidoak Donosti eta Getxon.

ESPAINAKO TXAPELKETAK

INFANTIL

- Espainako Txapelketa Belar Hockey-a (Sektor Fasea eta Finala).
- Espainako Txapelketa Areto Hockey-a (Sektor Fasea eta Finala).

ESKOLA TXAPELKETAK

BENJAMIN - ALEBINAK

- Euskadiko eskolarteko Txapelketak.

COMPETICIONES TERRITORIALES

INFANTIL

- Euskal Liga Hockey Sala.
- Euskal Liga Hockey Hierba.

* Partidos en Donostia y Getxo.

COMPETICIONES NACIONALES

INFANTIL

- Campeonato de España Hockey Hierba (Fase Sector y Final).
- Campeonato de España Hockey Sala (Fase Sector y Final).

COMPETICIONES ESCUELA

BENJAMIN - ALEVIN

- Campeonatos entre escuelas de Euskadi.

BESTE JARDUERAK

INFANTILAK (kostua 0€)

- Klubaren eguna (abendua eta ekaina).
- RS Hockey Eguna (ate irekiak).
- Tecnifikazioak (hilabetean behin).
- Elkarbizitza Interklubak (lehen taldearekin bidaiak + lagunarteko partida: Santander + Bilbo).

INFANTILAK (kostu extra)

- Campus RS (Gabonak + Aste Santua + Udara).
- Teknifikazioak (Gabonak).
- Inmaculada Txapelketa (Bartzelona) (Abenduko zubian).

ALEBIN eta BENJAMINAK (kostua 0€)

- Klubaren eguna (abendua eta ekaina).
- RS Hockey Eguna (ate irekiak).

ALEBIN eta BENJAMINAK (kostu extra)

- Campus RS (Gabonak + Aste Santua + Udara).
- Rafael Alegria Txapelketa (Gijón) (ekaina).
- Bansander Txapelketa (Santander) (ekaina).

OTRAS ACTIVIDADES

INFANTIL (coste 0€)

- Día del Club (diciembre y junio).
- RS Hockey Eguna (puertas abiertas).
- Tecnificaciones (1 al mes).
- Convivencia Interclubes (viaje con primer equipo + partido amistoso: Santander + Bilbao).

INFANTIL (con coste extra)

- Campus RS (Navidad + Semana Santa + Verano).
- Tecnificaciones (Navidad).
- Torneo Inmaculada (Barcelona) (Puente de diciembre).

ALEVÍN Y BENJAMÍN (coste 0€)

- Día del Club (diciembre y junio).
- RS Hockey Eguna (puertas abiertas).

ALEVÍN Y BENJAMÍN (con Coste extra).

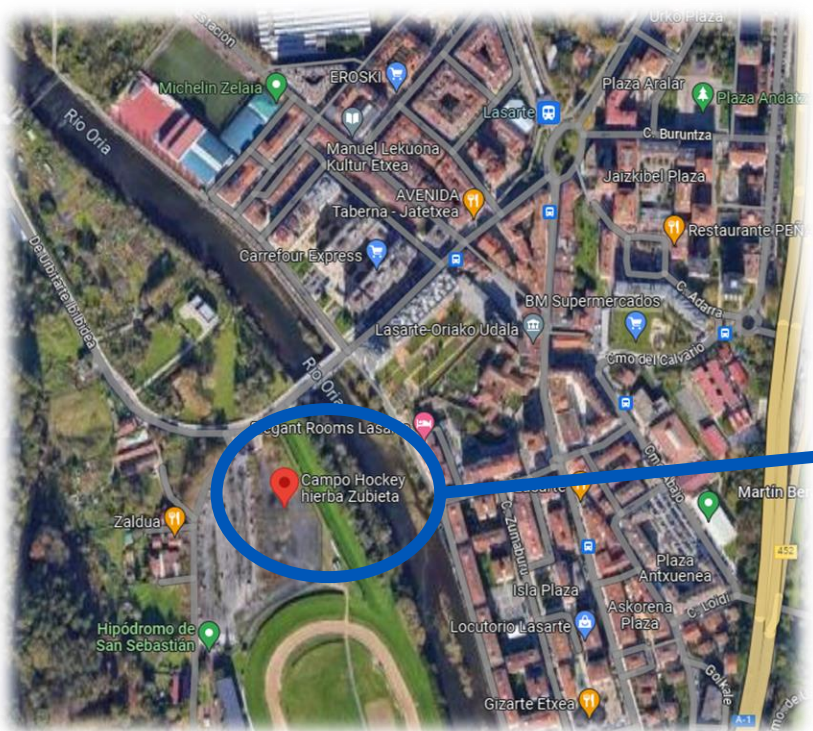
- Campus RS (Navidad + Semana Santa + Verano).
- Torneo Rafael Alegria (Gijón) (junio).
- Torneo Bansander (Santander) (junio).

ZUBIETAKO ZELAIA

Zubietako Udal Hockey Zelaia

Arrapide Pasealekua, 960

20.160, Zubieta



CAMPO ZUBIETA

Campo Hockey Municipal Zubieta

Arrapide Pasealekua, 960

20.160, Zubieta





GARRAIO PUBLIKOA

TRANSPORTE PÚBLICO

AUTOBUSA

BU07

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU07%20Tolosa_Donostia%20\(Herriz%20herri\)30052023%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU07%20Tolosa_Donostia%20(Herriz%20herri)30052023%20(2).pdf)

BU04

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU04%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20\(Amaratik\)30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU04%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20(Amaratik)30052023%20(1).pdf)

BU02

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU02%20Lasarte-Oria_Donostiako%20Ospitaleak30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU02%20Lasarte-Oria_Donostiako%20Ospitaleak30052023%20(1).pdf)

BU03

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU03%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20\(Antiguatik\)30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU03%20Andoain_Lasarte-Oria_Donostia%20(Antiguatik)30052023%20(1).pdf)

BU10

[file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU10%20Usurbil_Lasarte-Oria_Hernani30052023%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nerea.unceta/Downloads/BU10%20Usurbil_Lasarte-Oria_Hernani30052023%20(1).pdf)





GARRAIO PUBLIKOA

TRANSPORTE PÚBLICO

EUSKOTREN

E2

Joana / Ida

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/E2_HendaiaLasarte_Invierno_2022.pdf

Itzulera / Vuelta

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/E2_Lasarte_Hendaia_Invierno_2022.pdf

E1

Joana / Ida

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/Euskotren_E1_Amara_Matiko-CARTEL_50x70cm_INVIERNO%202022-version%203.pdf

Itzulera / Vuelta

https://www.euskotren.eus/sites/default/files/horarios/Euskotren_E1_Matiko_Amara_CARTEL_50x70cm_INVIERNO%202022-version%202.pdf

BIZIKLETA

BICICLETA

<https://www.sansebastianturismoa.eus/images/documentos/mapa-bidegorris.pdf>





APUNTA ZAITEZ!
¡APÚNTATE!



KONTAKTUA

hockeyeskola@hockey.realsociedad.eus

CONTACTO